

- 服装 動きやすいもの、レオタード・タイツ（受験者）
- 持ち物 グランドシート ヨガマット（協会指定）又はバスタオル 筆記用具
- 昇段審査（初級～五段）どなたでも受けられます。

*** 国際ヨガ協会総師範 谷村多香先生のご紹介**

長年協会師範のトップリーダーとして活躍され、インナームーヴでお馴染みの先生です。正しい体の在り方や、歪みの直し方などをご指導頂きます。

- * 自分の体はこれでいいのか？どうすれば予防・修正できるのか、体と向かい合い対話しながら、この機会に是非気づきを得ましょう。
しばらくお休みの方、ご家族、お友達どなたでもご参加下さい。

※申込み締め切り

6月4日（土）準備の都合上お早めにお申し込みください。

教室の方は各トレーナー又は辻 了美へお願いします

一般の方は下の欄の参加申込書をFAXして郵便振替でご送金下さい。

住所 〒607-8466 京都市山科区上花山桜谷 66-14

☎ 075 (591) 4729 FAX 075 (593) 4612

090-4900-2151

- ※ 郵便振込みの方は 00950-9-104415 自然舎宛
ヨガアサナ実践会とご記名下さい。

○ファックスでのお申し込みは、 FAX 075-593-4612 辻了美まで
このページのまま、切取らずにFAXして下さい。

第12回ヨガアサナ実践会		参加申込書		開催日 2011/6/11	
氏名		☎		参加金額	
		()		教室	4500円
				一般	5000円
〒					
昇段審査希望者	現在の級	ヨガ暦	年代	合計	
630円					