

## 第7回スワミ・チェータン師を迎えての会

# ”祈りのサットサンガ”

インド・ヒマラヤ在住の僧侶であり、ヨガの指導者であるスワミ・チェータン師をお迎えしての第7回ヨガ・サットサンガの会を開催致します。回を重ねるごとに私達に深い感動を与えて下さり、その輪は大きく広がっています。

6年間続いてきましたリトリートですが、7回目の今年は洛東山科盆地を見下ろす静かな場所にある毘沙門堂「多聞閣」にてサットサンガを行います。

世界的な天候異変が続く中、スワミジが子供達の為に学校運営をして居られるウツタルカシも影響を受け、道路も寸断され孤立化しているとの情報も入って来て居ります。

人智が及ばぬ天災・・・このような時こそヴェーダの教えに基づいた生き方をして居られるスワミジのお話を聞き、マントラのチャンティングやキルタンなどを交えスワミジとご一緒に平和で静かなひと刻を過ぎませんか。

スワミジが奏でられるハーモニウムの音色はきっと皆様の心に沁み入る事でしょう。緑に包まれた毘沙門堂でのスワミジの会は私の念願でした。素朴な自然の懐で心ゆくまで楽しんで下さい。心よりお待ちしております。

パドマヨーガ 辻 了美

日時 : 平成 25 年 9 月 28 日 (土) 13 : 00~16 : 00

会場 : 山科毘沙門堂境内

「多聞閣」京都市山科区安朱稲荷山町 18

講師 : スワミ・チェータン師

通訳 : いくら あきこ

会費 : パドマヨーガ会員 3000 円  
一般 3500 円

定員 : 50 名 どなたでも参加出来ます

服装 : 楽なもの

持ち物 : ヨガマット or 大きめのタオル



### 毘沙門堂へのアクセス

- \* JR 山科駅
- \* 地下鉄東西線山科駅下車
- \* 京阪電車山科駅下車
- \* 京阪バス山科バス停

JR 山科駅改札口を出て左にあるプラットホーム下の通路を通り、右へ間もなく毘沙門堂通りに出ます。その道を山手の方に 15 分ほど歩きます。

P 有り 10 台 必ずお知らせ下さい。

### プログラム

12 : 15 受付  
13 : 00 開会  
マントラ、キルタン  
ヨガタイム  
スワミ・チェータン師のお話  
メディテーション等  
16 : 00 閉会

## 講師紹介／スワミ・チェータン師

インド・ヒマラヤ在住。ベンガル地方に生まれ、ムンバイの大学で芸術を学んだ後、僧侶の道を歩む。1997年からヒマラヤに在住、恵まれない子供たちのための学校を設立するなど「教育によって貧困を絶つ」という理念を实践。2006年には慈善団体スワミ・ヴィヴェーカナンダ基金を創立し、教育の行き届かない山岳地帯でより高い教育を与える為の学校を運営している。インドの伝統的ヨガの指導者であると同時に、インドの伝統古典楽器タブラーの奏者でもあります。

毘沙門堂はヨーガと縁が深い密教です。庭園も美しく少し早めに来られて毘沙門さんのお詣りもよし、隣りには歓喜天の聖天さんもお詣り出来ます。会場は午前11時過ぎより開けていますので、軽食などご持参で休憩して下さい。疎水あり、安祥寺川あり、竹藪あり、大文字山への登山口もありの、知る人ぞ知るの良い所です。山科在住の私のお勧め処です。

※申込み締め切り

9月24日(月) 会場の都合上定員になり次第締め切らせて頂きます。

教室の方は各トレーナー又は 辻 了美へお願いします

住所 〒607-8466 京都市山科区上花山桜谷 66-14

ケイタイ 090-4900-2151 FAX 075 (593) 4612

Eメール [padoma\\_ryomi@k8.dion.ne.jp](mailto:padoma_ryomi@k8.dion.ne.jp)

H P <http://www.padoma-yoga.jp/>

一般の方は下の欄の参加申込書を FAX して郵便振替でご送金下さい。

※ 郵便振込の方は 00950-9-104415 自然舎 第7回祈りのサットサンガの会とご記名下さい。

切取らずに FAX 下さい

○ファックスでのお申込みは FAX 075-593-4612 辻 了美へ

第7回スワミ・チェータン師の会 参加申込書		開催日 2013/9/28	
氏名	☎	参加金額	
フリガナ	FAX	所属教室	3,000円
	ケイタイ	一般所属	3,500円
〒			
Eメール			

※ お問合せは (社)日本ヨーガ療法学会・学会認定ヨーガ療法士 辻 了美まで