

パドマヨーガ企画

アーユルヴェーダ女医

クマリ・ウマー・パンディ先生を迎えて

やさしいアーユルヴェーダ

真の健康とは 真の幸せとは！

アーユルヴェーダは古代インドで発達した医学です。その意味はサンスクリット語でアーユス（生命、寿命、生き物）とヴェーダ（聖なる知識、智慧）という言葉の合成語で、生命の知識、長寿の智慧と訳されます。

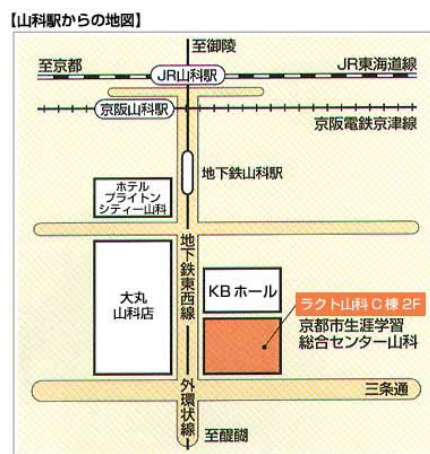
人は幸せになりたい、幸福な人生を歩みたいと考えるのは当然の事です。その土台となる肉体の健康を得られてこそ達成も可能であります。肉体と心と魂をもった人間を考えるとときく真の健康とは<>真の幸せとは<>の問いかけにアーユルヴェーダは生命に何が有益で何が不益であるか、幸福な生命、不幸な生命とは何か。何が生命に良い結果をもたらし、何が悪い結果を生じるのか、何が長寿を導き何が短命を招くのかを教えてくれるのです。

インドではヨーガとアーユルヴェーダは車の両輪の様なもの。歴史ある奥深いものですが今回はやさしく食や季節の過ごし方も交えてひも解いて頂きます。

是非日々の健康にお役立て下さい。お待ちしております。

パドマヨーガ 辻 了美

| | |
|----|--|
| 日時 | 平成 25 年 10 月 10 日 (木) |
| | 受付 9:20 開演 10:00~11:45 |
| 場所 | アスニー山科 (京都市生涯学習総合センター山科) 京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 92 ラクト山科 C 棟 2F ☎075-593-1515 |
| 講師 | クマリ・ウマー・パンディ先生 |
| 通訳 | イナムラ ヒロエ シャルマ先生 |
| 会費 | 会員 2,000 円 一般 2500 円 |
| 定員 | 50 名 (定員になり次第〆切らせて頂きます) |



講師紹介

86年グジャラートアーユルヴェーダ大学 大学院卒 97年ベナレスヒンドゥー大学 AV 部再研修、厚生局医務官、大学講師を経て 09年よりパトナアーユルヴェーダ大学にて准教授兼学部長歴任、臨床経験 18年大学教育 15年アーユルヴェーダ、一筋に教育臨床で活躍中。アーユルヴェーダ、を確信する先生です。

- * 生涯学習総合センターのアクセス
- * JR 山科駅下車 歩 4 分
- * 地下鉄東西線山科駅下車
- * 京阪電車山科駅下車
- * 京阪バス山科停留所下車

パドマヨーガ 辻 了美
〒607-8466 京都市山科区上花山桜谷 66-14
☎090-4900-2151 FAX 075-593-4612

お申込方法

10月6日(日)迄に教室の方は各トレーナーにお申し込み下さい。一般の方は FAXでお申し込み下さい。会費入金はトレーナー又は当日会場でお支払い下さい。

切り取らずに FAX 下さい

FAX 075-593-4612

申 込 書

〆切日後お申込の方は連絡下さい

| | | | | |
|----------------------------|---------|------------------|-----|----|
| H25年10月10日(木) やさしいアーユルヴェーダ | | H25年10月6日(日) 〆切り | | |
| 氏 名 | TEL・FAX | 所 属 | 参加費 | 入金 |
| | | 教室 一般 | | |
| 〒 | | | | |