



”祈りのサットサンガ”

インド・ヒマラヤ在住の僧侶であり、ヨーガの指導者であるスワミ・チェータン師をお迎えしての第8回サットサンガを開催致します。回を重ねるごとに私達に深い感動を与えて下さり、その輪は大きく広がっています。

今年は昨年に続き洛東山科盆地を見下ろす静寂な地にある毘沙門堂『多聞閣』にてサットサンガを行います。緑に包まれ、鳥の声、風のそよぎに聞き入りながらヴェーダの訓えに基づいた生き方をして居られるチェータン師の言葉は私達の心にきっと沁み入る事でしょう。スワミジのタブラも楽しみ下さい。

マントラやキルタンなどを交えスワミジと共に平和で静かなひと時を過しませんか、心よりお待ちしております。

日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 パドマヨーガ 辻 了美
トレーナー 一同

日 時：平成 27 年 9 月 27 日（日）10：00～16：00

会 場：山科毘沙門堂境内 多聞閣

住 所：京都市山科区安朱稲荷山町 18

講 師：スワミ・チェータン師

通 訳：いくら あきこ

会 費：パドマヨーガ会員 6800円（自然菜食弁当お茶付き）
一般 7800円（自然菜食弁当お茶付き）

定 員：40名 どなたでも参加出来ます。

服 装：楽なもの（更衣室あり）

持ち物：ヨガマット又は敷物



プログラム

9：20

受付開始

10：00

開会

マントラ、キルタン

ヨガタイム、呼吸法

モナ（無言の歩く瞑想）

昼食（自然食弁当）

スワミ・チェータン師の講話

ヨーガの心と瞑想

16：00

閉会

毘沙門堂 アクセス

- JR 山科駅
- 地下鉄東西線山科駅下車
- 京阪電車山科駅下車
- 京阪バス山科停留所下車

毘沙門堂へは JR 山科駅改札口を出て左のホーム下をくぐり、右方向に進むと毘沙門通にでます。

その道を山手の方に向かって 15 分ほどで着きます。

P 有り 10 台程度 必ずお知らせ下さい。

講師紹介／スワミ・チェータン師

インド・ヒマラヤ在住。ベンガル地方に生まれ、ムンバイの大学で芸術を学んだ後僧侶の道歩む。

1997年からヒマラヤに在住、恵まれない子供たちのための学校を設立するなど「教育によって貧困を絶つ」という理念を实践。2006年には慈善団体スワミ・ヴェヴェーカナンド基金創立し、教育の行き届かない山岳地帯でより高い教育を与える為の学校を運営している。インドの伝統的ヨガの指導者であると同時に、インドの伝統古典楽器タブラーの奏者でもあります。

※ 会費の一部はインドの恵まれない子供達の教育基金に当てられます。

※ 申込み締め切り日

9月21日（月） 会場の都合上定員になり次第締め切らせて頂きます。

教室の方は各トレーナー又は 辻 了美へお願いします

住所 〒607-8466 京都市山科区上山山桜谷 66-14

ケイタイ 090-4900-2151 FAX 075 (593) 4612

Eメール padoma_ryomi@k8.dion.ne.jp

H P <http://www.padoma-yoga.jp/>

一般の方は下の欄の参加申込書を FAX して郵便振替でご送金下さい。

※ 郵便振込の方は 00950-9-104415 自然舎 第8回祈りのサットサンガとご記名下さい。

※ お問い合わせは 学会認定ヨーガ療法士、パドマヨーガ 辻 了美 迄

切取らずに FAX 下さい

○ファックスでのお申込みは FAX 075-593-4612 辻 了美まで

第8回祈りのサットサンガ 参加申込書		開催日 2015/9/27	
氏名	☎	参加金額	
フリガナ	FAX	教室	6,800円
	ケイタイ	所属	7,800円
〒			
Eメール			