

ラージャ・ヨーガの第一人者木村慧心先生をお迎えしての

第3回ヨーガ講演会

なぜヨーガで健康になるのか

(心と体への気づき)

人間の健康を疎外する要素が溢れている今日自分の健康は自分で守らなければならないのです。5000年の歴史を持つ自力健康法ヨーガは人間を丸ごと救うものとして、健康法、予防医学、治療法、衛生法、精神法などいくつかのメリットが承認されはじめております。

現代医学でも実証されつつあるその効力、そしてその科学性を確実とする評価も得られています。

私達が健康で輝かしい人生を歩むために、ヨーガの智恵と共に肉体と精神・神経・心の仕くみを解いていただきます。大好評だった昨年に続いての会です。皆様のご参加をお待ちいたしております。

※個人的にご相談のある方は前もってお申し出下さい。先生からのアドバイスをお受けできます。

日時 平成 21 年 7 月 4 日 (土)
受付 9:20 開演 10:00~12:30
場所 護王神社 京都御所蛤御門前 地下鉄烏丸丸太町駅歩 8 分
京都市上京区烏丸通下長者町下ル ☎075-441-5458
講師 木村慧心先生 会費 2,800 円

講師紹介 / ギャーナ・ヨーギ (木村慧心)

1969 年東京教育大学理学部卒業後、信仰活動に参加、京都大学で 2 年間宗教学を修めた後、信仰修業のため渡印し、スワミ・ヨーグシヴァラナンダ大師に会遇す。ラージャ・ヨーガ行法の指導を受け、1982 年ヨーガの秘伝を伝授され、ラージャ・ヨーガ・アチャルヤ (導師) となる。
現在、ラージャ・ヨーガ及びヨーガ療法を教授。日本ヨーガ・ニクタン代表、日本ヨーガ療法学会理事長、鳥取県米子市在住。(著書多数)

パドマヨーガ 辻 了美

〒607-8466 京都市山科区上花山桜谷 66-14
TEL 090-4900-2151 FAX 075-593-4612

お申込方法

6 月 29 日 (月)迄にお申し込み下さい。教室の方は各トレーナーに、一般の方は郵便振替でお振込み下さい。

FAXと入金確認をもって受付とさせていただきます。当日必ず振込控えをご持参下さい。

会費振込先

郵便振替番号 00950-9-104415 自然舎 第3回木村慧心先生ヨーガ講演会とご記名ください。

切り取らずに FAX 下さい

FAX 075-593-4612

申 込 書

※切日後お申込の方は連絡下さい

H21 年 7 月 4 日 (土)		第3回木村慧心先生ヨーガ講演会		H21 年 6 月 29 日 (月) ※切り	
氏 名	TEL・FAX	所 属	参加費	入金方法	
	TEL FAX	教室 一般			
〒					